

clincard.com.br

(48) 99147-2514

Ligue: (48) 3024-9226

# CLINNEWS

Saúde da mulher é  
evidência em março.  
Realize seus check-ups  
com desconto Clincard.

**Menopausa: quando  
hormônios afetam o  
desempenho no trabalho**

Milhões de mulheres convivem  
com os sintomas da menopausa,  
que vão muito além das mudan...

**Mulheres entre 40 e 59  
anos são as principais  
vítimas de câncer de  
mama em SC**

No Dia Mundial de Combate ao  
Câncer de Mama, dados da  
Secretaria de Estado da Saúde...

VEJA AS NOTÍCIAS DA REDE CREDENCIADA

Leia →





Atendimento médico na palma da sua mão em qualquer hora e lugar com a Telemedicina da TecSeg Saúde.

[clincard.com.br/lp-telemedicina](https://clincard.com.br/lp-telemedicina)

## Menopausa: quando hormônios afetam o desempenho no trabalho.

Milhões de mulheres convivem com os sintomas da menopausa, que vão muito além das mudanças físicas e impactam diretamente a vida profissional. Segundo dados do IBGE, cerca de 30 milhões de brasileiras estão na faixa etária do climatério e da menopausa.

Um estudo publicado em 2023 na revista científica The Menopause Society aponta que mais de uma em cada três mulheres relatou ondas de calor moderadas ou graves. Além disso, sintomas como dores articulares, dificuldade de concentração, alterações de humor, ansiedade e baixa autoestima podem comprometer o desempenho no trabalho.

Apesar do impacto significativo, a menopausa ainda é pouco discutida no ambiente corporativo. Muitas mulheres relatam que suas queixas são ignoradas ou tratadas como assunto privado, o que pode levar à redução da jornada de trabalho, mudanças de emprego e até aposentadoria precoce.

Especialistas destacam que conscientização, flexibilização de horários e apoio das empresas são medidas fundamentais para promover saúde, inclusão e qualidade de vida nessa fase. Falar sobre menopausa também é falar sobre bem-estar, respeito e valorização da mulher no mercado de trabalho.

Fonte: <https://www.dw.com/pt-br/>



### Mulheres entre 40 e 59 anos são as principais vítimas de câncer de mama em SC.

No Dia Mundial de Combate ao Câncer de Mama, dados da Secretaria de Estado da Saúde de Santa Catarina chamam a atenção para a importância do diagnóstico precoce.

Entre janeiro de 2024 e junho de 2025, 1.277 mulheres morreram em decorrência da doença em Santa Catarina. A maior parte das mortes ocorreu na faixa etária de 40 a 59 anos, com 471 óbitos registrados.

Diante do aumento dos casos nessa faixa etária, o Ministério da Saúde passou a recomendar, no mês passado, a mamografia a partir dos 40 anos, antes indicada apenas a partir dos 50. Mulheres entre 40 e 49 anos concentram cerca de 23% dos casos da doença no país.

A detecção precoce aumenta significativamente as chances de tratamento e cura.

Cuidar da saúde é um ato de prevenção e informação salva vidas.

Fonte: <https://www.nsctotal.com.br>

### VACINA CONTRA A DENGUE

## Vacina inédita e 100% brasileira contra a dengue começa a ser aplicada em Botucatu (SP).

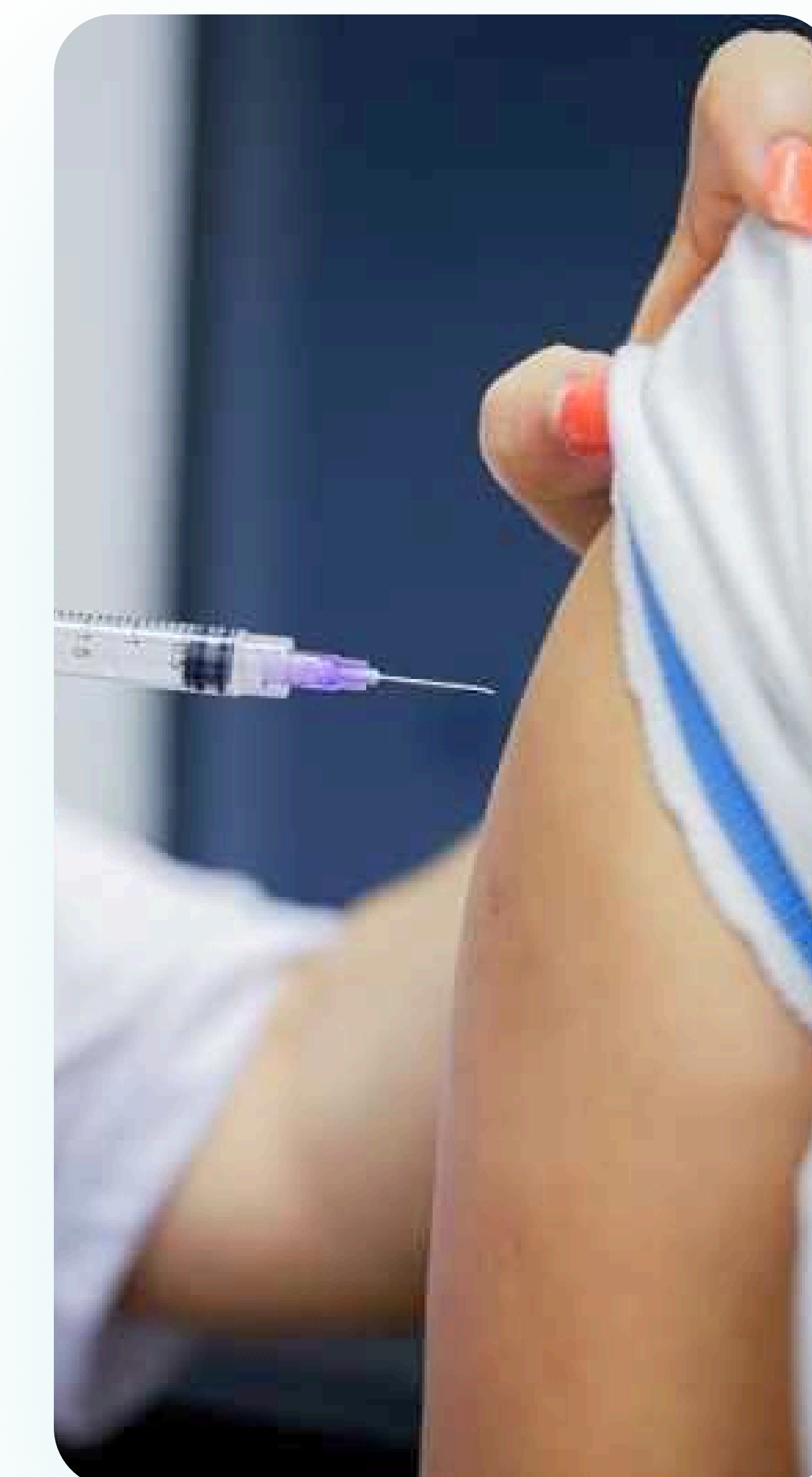
O Ministério da Saúde iniciou em Botucatu a vacinação contra a dengue com a primeira vacina de dose única do mundo, desenvolvida pelo Instituto Butantan.

A cidade integra uma estratégia piloto, junto com Maranguape (CE) e Nova Lima (MG), para avaliar o impacto do imunizante na redução da transmissão da doença. Nesta fase, a vacinação é destinada a pessoas de 15 a 59 anos.

A vacina oferece proteção contra os quatro sorotipos da dengue, com 74% de eficácia geral, 91% de redução dos casos graves e 100% de proteção contra hospitalização.

A iniciativa representa um avanço histórico da ciência brasileira e um passo importante no combate à dengue no país.

Fonte: <https://www.gov.br>





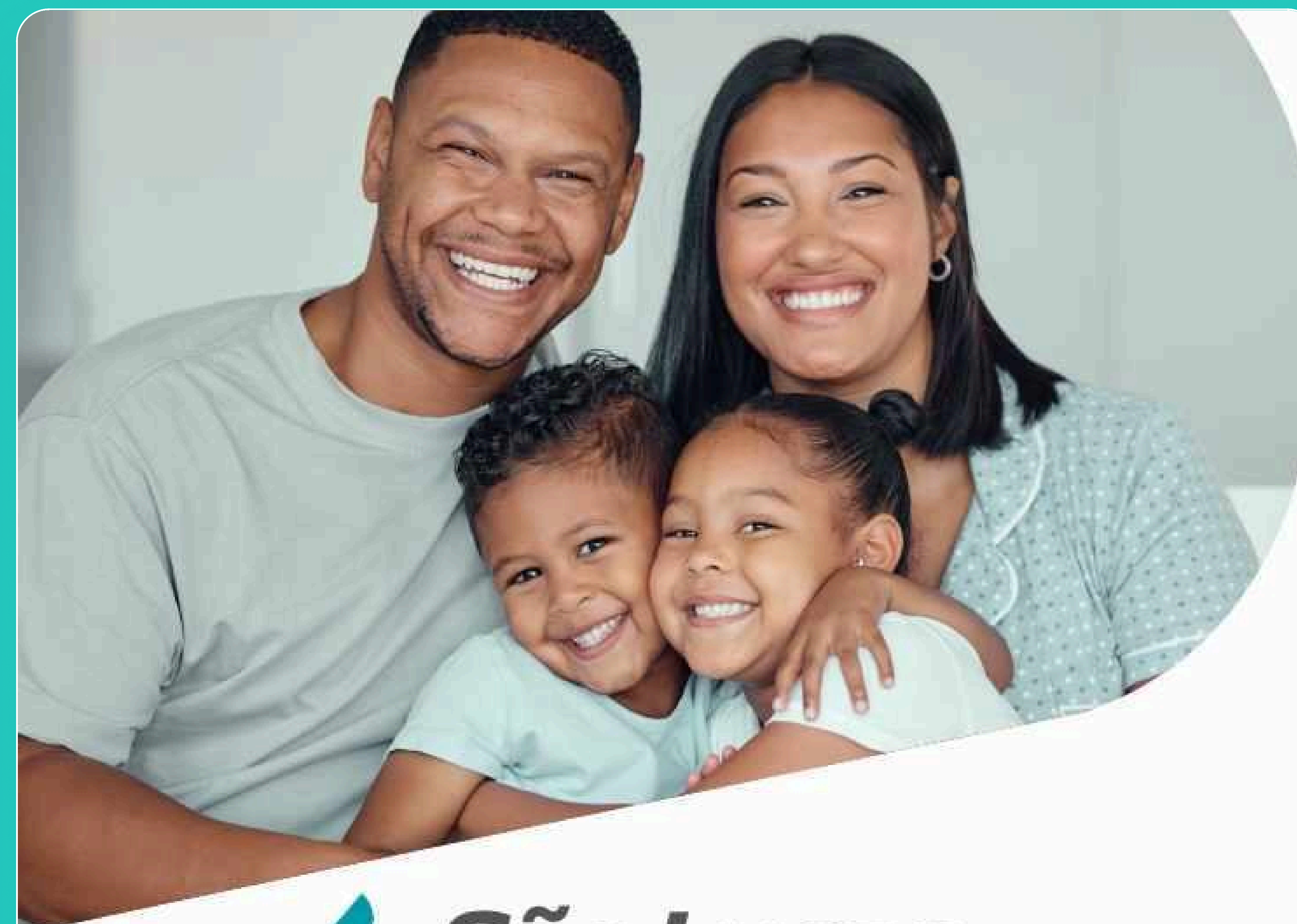
## Onde usar o Clincard?



**São Lucas**  
Hospital e Clínica



**São Lucas**  
Laboratório



**São Lucas**  
Imagem

No coração de Palhoça, há mais de  
6 anos cuidando da sua saúde com excelência.

### Diferenciais

- Ressonância Magnética de Alta Qualidade
- Atendimento humanizado e ágil
- Estrutura moderna e confortável

Agende seu exame e conte com a confiança de  
quem é referência em diagnóstico por imagem.



Acesse o QRcode e  
agende seu exame



## Onde usar o Clincard?



**BAÍA SUL**  
HOSPITAL



**CLÍNICA IMAGEM**

**Mais saúde, com  
mais economia!**

Nova parceria liberada!

Clincard agora  
também é fitness!



**PRATIQUE**

Sua Saúde na hora certa:  
**Telemedicina Clincard +  
TECSEG, agilidade 24h  
e sem complicação!**



**Mais do que  
assistência, o ClinPet  
Plus traz praticidade  
para o seu dia a dia!**



**Unisul e  
Clincard**

**Conhecimento  
e vantagens de  
mão dadas!**





**NOVIDADE!**

Atendimento sem hora marcada  
agora também voltado para

## Crianças e Adolescentes

(0 a 17 anos)

Atendimento com segurança,  
responsabilidade e acolhimento.



## DENGUE:

A prevenção avançou

### A VACINA QDENGUA JÁ ESTÁ DISPONÍVEL

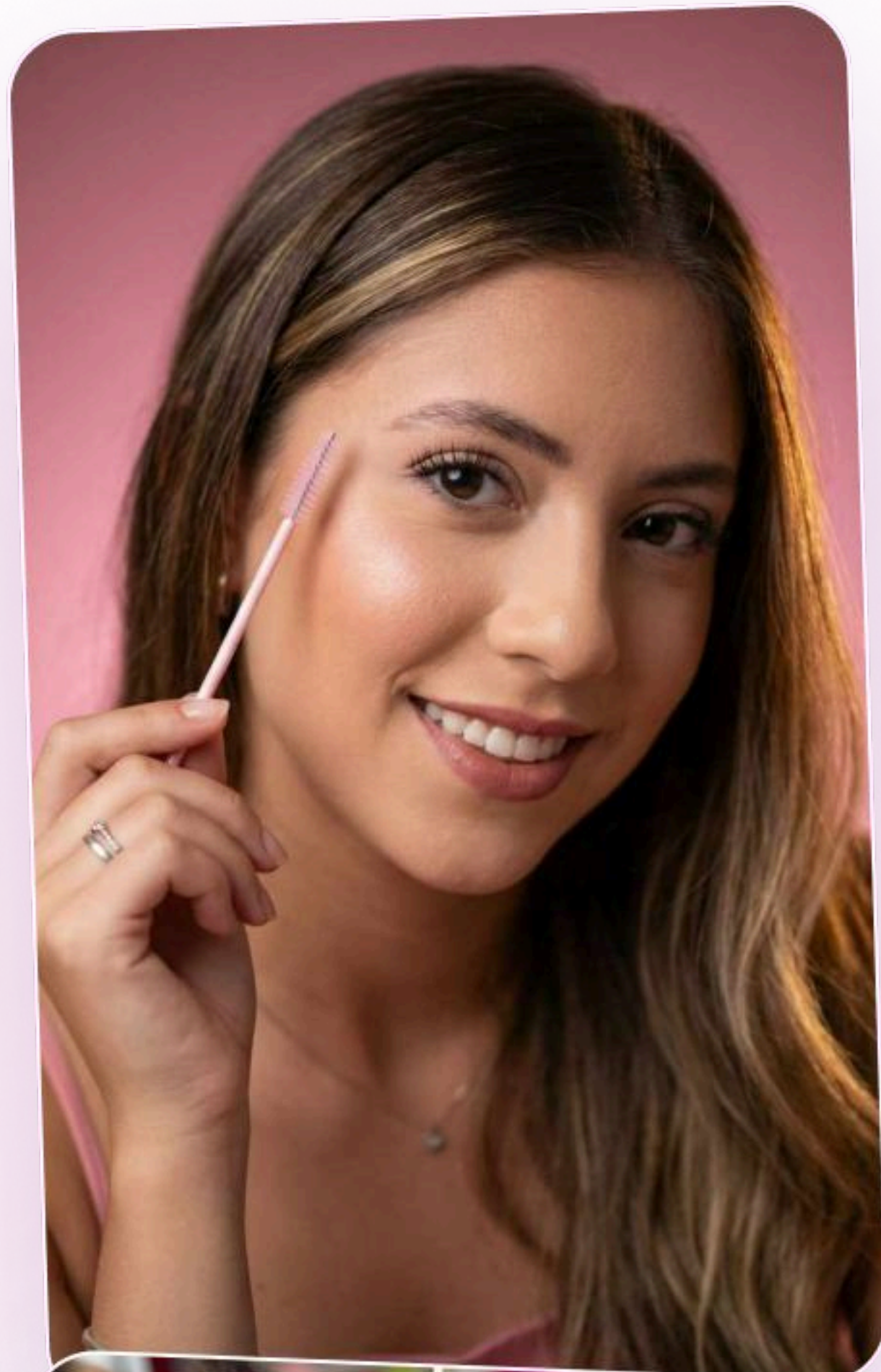
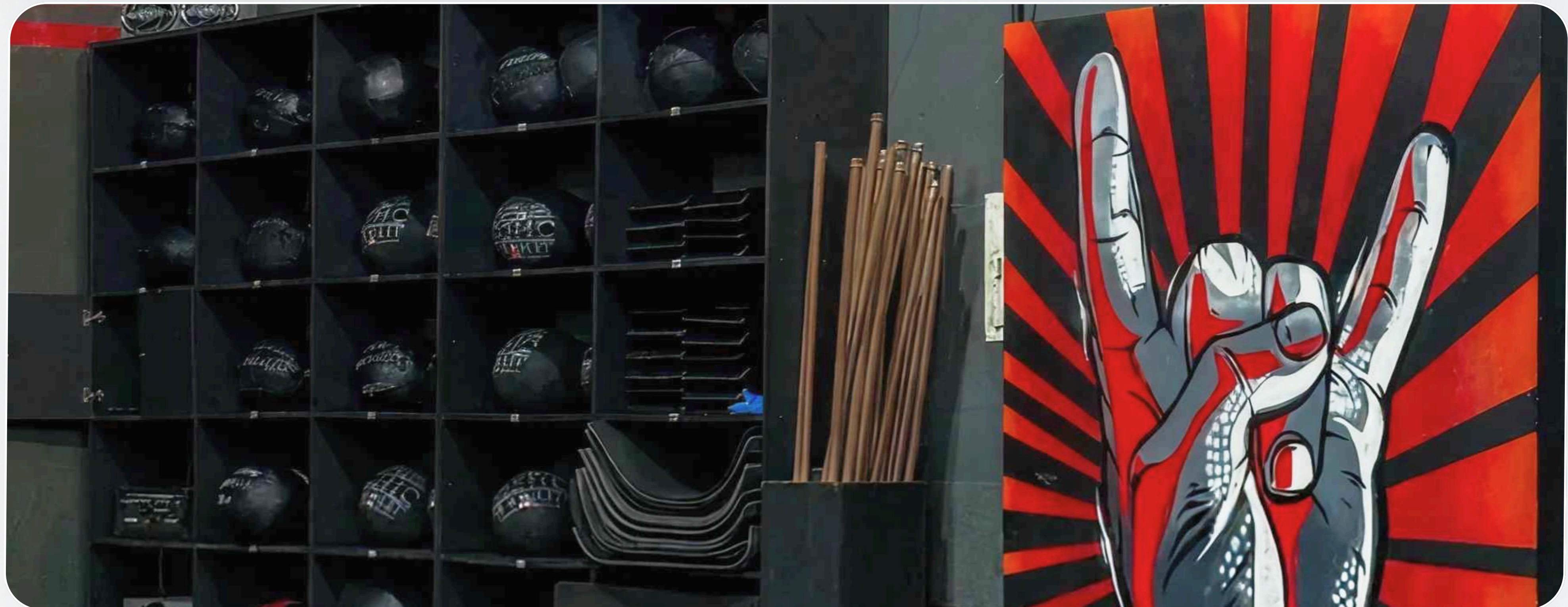
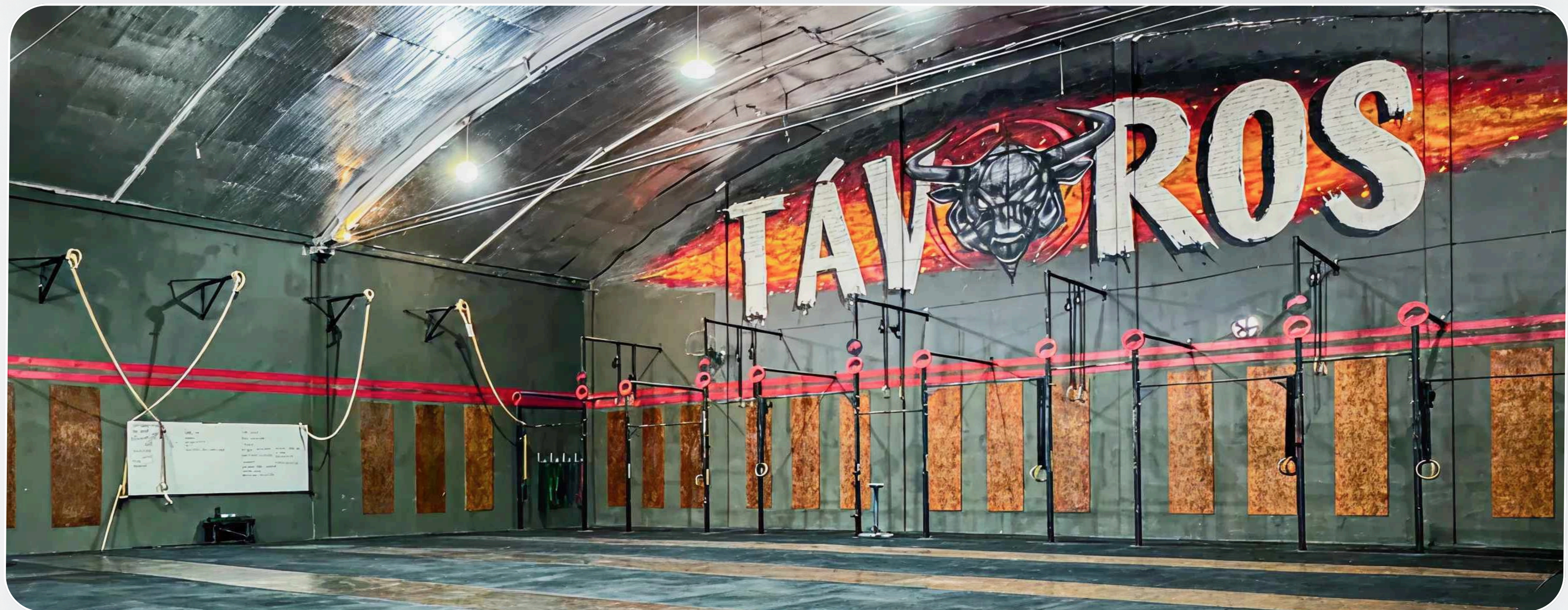
- ✓ Proteção contra os 4 sorotipos do vírus
- ✓ Para quem já teve dengue
- ✓ Para quem nunca teve dengue
- ✓ Indicado de 4 a 60 anos



# O maior e mais bem equipado box de crossfit da região.

"Somos líder no setor de CrossFit quando se trata de ajudar as pessoas a atingir suas metas seja de performance esportiva, emagrecimento, ganho de massa muscular e qualidade de vida num ambiente para todos os públicos."



No Mês da Mulher, apresento duas experiências de beleza pensadas para mulheres que valorizam autocuidado, elegância e resultados naturais.

## PACOTE 1 – Experiência Completa do Olhar & Rosto (com extensão de cílios)

Uma experiência completa para quem deseja realçar o olhar e cuidar do rosto de forma personalizada.

### Inclui:

- Extensão de cílios, planejada de acordo com o formato dos olhos e estilo da cliente
- Design de sobrancelhas, respeitando os traços naturais do rosto
- Depilação facial, promovendo uma pele mais limpa e uniforme

### Você ganha:

- Spa facial completo, proporcionando relaxamento, limpeza e revitalização da pele
- Atendimento exclusivo e personalizado, com foco em conforto, segurança e resultados elegantes

Ideal para mulheres que desejam um cuidado completo e um momento de pausa para si.



## PACOTE 2 – Cuidado Essencial do Rosto (sem extensão de cílios)

Pensado para mulheres que preferem um cuidado mais natural, sem extensão de cílios, mas que não abrem mão de se sentir bem cuidadas.

### Inclui:

- Design de sobrancelhas personalizado
- Depilação facial, promovendo limpeza, suavidade e harmonia ao rosto
- Atendimento individualizado, respeitando as características e necessidades de cada cliente

### Você ganha:

- Spa facial completo, proporcionando relaxamento, limpeza e revitalização da pele
- Atendimento exclusivo e personalizado, com foco em conforto, segurança e resultados elegantes

Um cuidado delicado, acessível e igualmente transformador.

“Beleza começa quando a mulher se escolhe.”







**IIV**  
ODONTOLOGIA  
ESPECIALIZADA

**PROMOÇÃO  
MÊS DAS  
MULHERES**

*Desconto Especial:*  
**LIMPEZA + CLAREAMENTO**



**CUIDADO  
ESPECIAL  
MÊS DA  
MULHER**

**Você é minha convidada  
especial para participar  
de uma oficina gratuita**

Vamos descobrir o que  
temos de  
mais belo dentro de nós?

**Experiência de  
autoconhecimento feita em  
grupo com descobertas  
pessoais profundas.**

me chama no Whatsapp para confirmar  
sua presença ou obter mais informações

**EDINA VASCO  
PSICÓLOGA**

(48) 988287930  
Rua Felipe Schmidt, 515, sala 312, Florianópolis/SC

## Sobre a Oficina Vivencial: Entre o Espelho e o Olhar do Outro.

Esta oficina é um convite a uma experiência leve e reflexiva sobre como nos percebemos e como nos relacionamos com o outro. Por meio de atividades simples e simbólicas, os participantes serão conduzidos a um processo de observação, escuta e troca, que favorece o autoconhecimento e amplia a consciência sobre os vínculos que construímos ao longo da vida. Não é necessário nenhum conhecimento prévio, nem habilidades específicas. Tudo acontece no ritmo de cada pessoa, com respeito aos limites e às diferenças.

A proposta não envolve avaliações, exposições obrigatórias ou certo e errado. O foco está na vivência, no que cada um sente, percebe e escolhe compartilhar. O ambiente é cuidadosamente conduzido para que todos se sintam seguros, acolhidos e livres para participar da forma que fizer mais sentido.

Baseada na abordagem humanista da psicologia, esta oficina valoriza a autenticidade, a presença e o encontro genuíno. Um espaço para olhar com mais gentileza para si, para o outro e para as relações que nos atravessam.





**DROGASIL** **Raia**

Você sabia que **clientes Clincard** possuem descontos exclusivos com a Univers?

Aproveite seu benefício nas farmácias Raia e Drogasil!

A partir de **17% OFF** EM MEDICAMENTOS TARJADOS DE MARCA

A partir de **38% OFF** EM MEDICAMENTOS TARJADOS GENÉRICOS

**univers-pbm.com.br** **/Univers**

**UNIVERS**

Seu Clincard agora rende ainda mais com os benefícios de Univers. Um jeito simples, prático e seguro de economizar no que importa. Veja abaixo os descontos oferecidos e ative agora mesmo o seu benefício.



**FARMÁCIA PREÇO POPULAR**

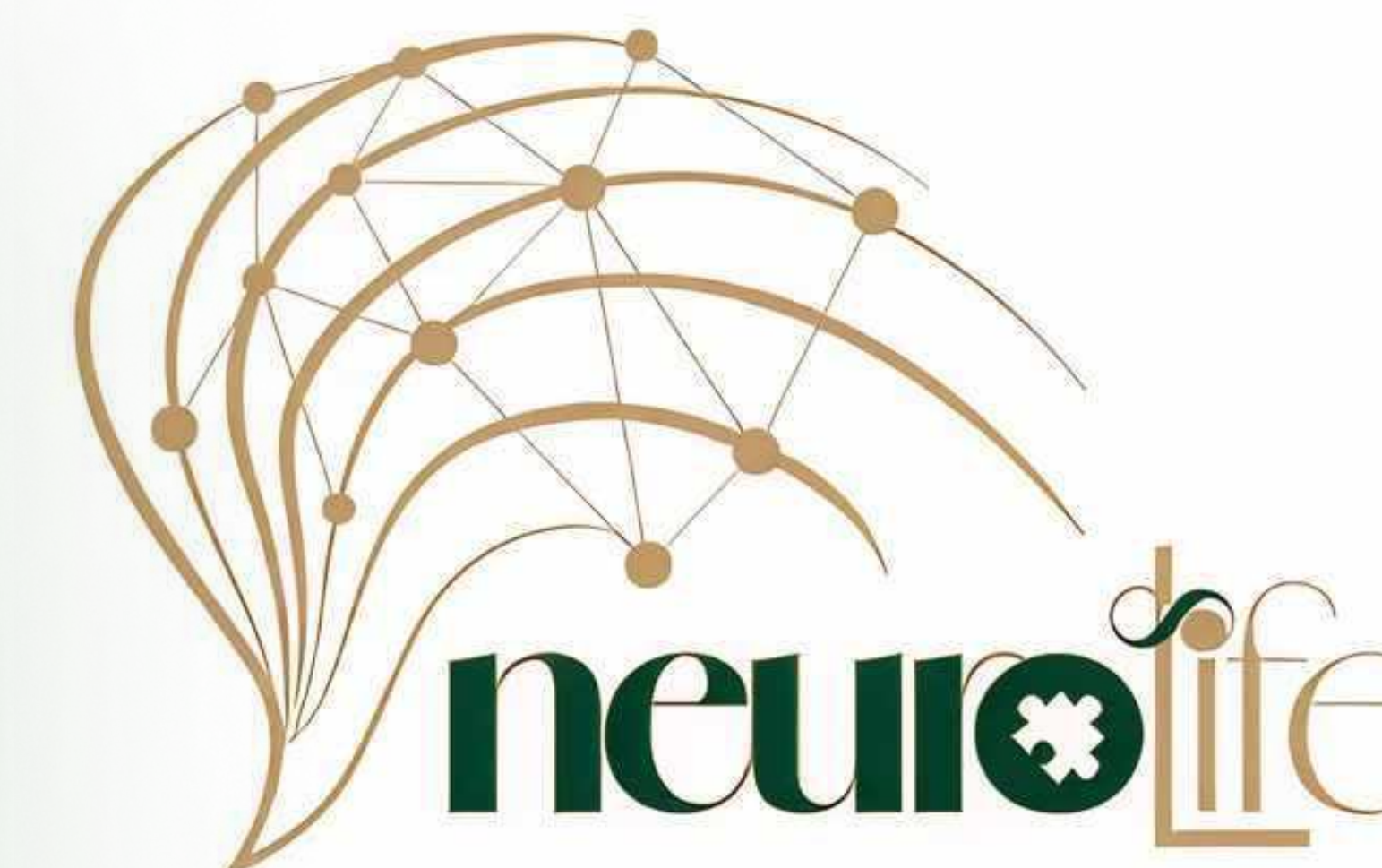
**Droga Raia**

**DROGARIA catarinense**

**Nissei** mais que farmácia

**PanVel** FARMÁCIAS

**FARMÁCIAS FCT**



## O Silêncio das Máscaras: Socialização ou Neurodivergência/AUTISMO Feminino?

Seria a "adequação social" um traço de personalidade ou um sintoma de camuflagem? Diante de uma menina comportada, cabe o questionamento: estamos diante de uma natureza mais introvertida ou de uma resposta ao rigor do que se espera do gênero feminino?

Historicamente, a cultura brasileira, assim como muitas outras culturas, atuou como um artífice de máscaras, soterrando a identidade de mulheres autistas sob camadas de expectativas sociais. O custo desse apagamento surge, invariavelmente, na vida adulta: manifesta-se em crises severas de exaustão mental e emocional ou no espelhamento do diagnóstico dos filhos, despertando um sentimento de estranheza, mas ao mesmo tempo de identificação.

Onde a cultura enxerga recato, pode haver um distanciamento social protetivo. Onde se lê timidez no desvio do olhar, pode existir uma profunda dificuldade na regulação da troca visual. A dedicação extrema aos estudos e a maestria em instrumentos musicais ou trabalhos manuais são frequentemente reduzidos a "dotes femininos" ou ao arquétipo da mulher "prendada", ignorando a possibilidade de Altas Habilidades ou de um hiperfoco autista.

Até mesmo a figura daquela que acolhe e silencia, vista como o pilar da empatia feminina, pode estar, na verdade, encarcerada em uma ansiedade social que a impede de verbalizar sua própria essência.

É recorrente a procura por Avaliação Neuropsicológica e Diagnóstico tardio por parte das mulheres. Uma fase da vida em que elas se dão conta de que algo diverge, parece ser atípico, causa estranhamento; quando se comparam com outras mulheres que não compartilham das mesmas questões e sofrimento, quando percebem que a dificuldade de socialização, de comunicação, e de ter interesses restritos e repetitivos não são compartilhados por todas, ou quando seus filhos trazem a tona o assunto dentro da família.

Às mulheres que foram ignoradas por décadas: o diagnóstico não é um rótulo, é um direito. É a chave para o autoconhecimento e a validação de uma existência que merece ser respeitada, valorizada e, acima de tudo, compreendida em sua essência mais pura.

Se você tem dúvidas, sobre ter ou não uma Condição Neurodivergente procure por um especialista da área. a Avaliação Neuropsicológica traz respostas que devem diminuir os sintomas de ansiedade, aumentar a autoestima, aproximar os familiares com mais compreensão e acolhimento, e trazer um lugar de pertencimento.

**IONITA IANNACONI. Neuropsicóloga/Psicóloga. CRP 12/23820**

[clinicaneurolifefloripa@gmail.com](mailto:clinicaneurolifefloripa@gmail.com)

Av. Pref Osmar Cunha, 416 - Sala 180

[neurolifefloripa.com.br](http://neurolifefloripa.com.br)

(48) 99159-8182





## Grupo Kozma Serviços:

- Exames de Imagem
- Hemodinâmica e Radiologia Intervencionista
- Consultório e Exames Cardiológicos
- Medicina Nuclear e PET-CT
- Teranóstica e Tratamentos Radioisotópicos
- Análises Clínicas e Genética
- Patologia e Biologia Molecular
- Telerradiologia
- Centro de Inteligência Médica - CIM

## Nossas Especialidades:

- Canal do médico
- Acesso exclusivo aos nossos especialistas para conversar sobre resultados de exames ou discussão de casos dos pacientes.
- Canal online, acesso a todos os exames em um único lugar.
- Corpo clínico com mais de 200 médicos nas mais diversas especialidades.
- Protocolos padronizados.
- Centro de Inteligência Médica - CIM.
- PET-CT
- Centro de Medicina Nuclear e Teranóstica

## Nossos exames:

- Biópsia de próstata por fusão de imagem
- Biópsias e punções
- Cintilografia
- Densitometria óssea
- Detecção intraoperatória de linfonodo sentinela
- Ecocardiograma
- Ecodoppler arterial e venoso
- Ecodopplerfluxometria
- Elastografia
- Eletrocardiograma de esforço e repouso
- Eletroneuromiografia
- Histerossalpingografia
- Histerotomosalpingografia
- Holter 24h
- Mamografia digital
- Mamotomia por mamografia
- Mamotomia por ressonância
- Mamotomia por ultrassom
- Medicina nuclear
- Monitoração ambulatorial de pressão arterial - M.A.P.A.
- PET-CT
- Procedimentos de gama-probe
- Radiografia digital
- Ressonância magnética
- Tomografia computadorizada
- Tomossíntese mamária
- Tratamentos Radioisotópicos
- Ultrassonografia geral

FALE CONOSCO

**0800 123 7272**



kozma.com.br

Verifique a disponibilidade dos serviços nas unidades próxima de você

# A era da performance constante.

Enquanto seres humanos, temos em nossa formação a necessidade de pertencimento e entre redes sociais e "likes", estamos vivenciando um momento de constante comparação ao que vemos na vida de outras pessoas. Enquanto psicólogas, percebemos frequentemente pessoas chegando na clínica sobrecarregadas e culpadas pela rotina.

No passado, os papéis eram bem definidos, homens eram os provedores e as mulheres eram donas de casa e cuidadoras. Atualmente ambos buscam desenvolver as áreas profissionais e pessoais e o desafio tem sido encontrar o equilíbrio saudável, baseado no que é possível fazer dentro da vida de cada um e não apenas replicar o espelhamento de outras realidades.

Aceitar o que é possível, não é ficar apenas aguardando as mudanças, mas entender o que pode ser feito e aceitar a possibilidade do erro, porque para mudar um padrão será necessário ter novas experiências.

E a partir delas, sair da explicação de que apenas podem haver dois caminhos, o certo ou o errado, para se questionar a cada novo passo: "o que aprendi, o que me fortaleceu, o que é necessário ajustar agora?"

A vida não é apenas chegar ao objetivo final e sim a jornada com uma série infinita de passos possíveis. Entre eles alguns passos serão firmes e certos, outros duvidosos e hesitantes; alguns nos levarão para frente, outros nos farão contornar obstáculos.

O que importa não é a velocidade, mas a coragem de manter-se em movimento e desenvolvimento.

Nos processos terapêuticos, buscamos auxiliar os participantes a deixar de lado a necessidade de viver uma vida de tantas comparações e cobranças externas, trocando pela honestidade em se relacionar consigo e com os outros. Dessa forma permitindo que a comunicação se torne mais clara, os limites mais respeitados e os vínculos mais genuínos. Possibilitando que a autoestima deixe de ser movida pela aprovação externa e passe a se ancorar nos valores, escolhas e ações individuais. E você estaria disposto a viver essa experiência conosco? (Psicóloga e responsável técnica Micheli Ghisleni - CRP 12/07037)

Neste Dia Internacional das Mulheres, convidamos você a cuidar de si. Inicie seu processo terapêutico em março com um agendamento simples e rápido e permita-se iniciar sua jornada de cuidado psicológico. Beneficiárias Clincard mulheres que iniciarem acompanhamento em março ganharão um brinde. Realizamos atendimento presencial e online com opções de horários durante a semana (8h às 22h) e aos sábados (8h às 13h).

Nosso corpo clínico é composto por mais de 50 profissionais que atuam com diferentes abordagens da psicologia.

Siga-nos em nossa rede social @uppsicologia.



**Agende seu horário via WhatsApp (48) 99182-7021!**



# Autocuidado por inteiro: por que a saúde digestiva deve fazer parte do seu check-up de rotina

Durante toda a vida, somos incentivados a manter uma rotina de exames preventivos, acompanhando índices de colesterol, saúde cardiovascular e exames laboratoriais de rotina. No entanto, existe um ponto crucial do autocuidado que muitas vezes fica em segundo plano: a saúde intestinal. O câncer colorretal, que atinge o intestino grosso e o reto, está entre os tipos de câncer mais comuns e letais no mundo. Apesar da estatística preocupante, a medicina traz um fato encorajador: quando diagnosticada precocemente, a doença apresenta altíssimas chances de cura. Segundo especialistas, a maioria dos casos de câncer colorretal pode ser detectada antes mesmo de causar qualquer sintoma, por meio de exames preventivos de rotina. "O grande desafio é que, nas fases iniciais, o câncer colorretal costuma ser silencioso. Muitas pessoas só procuram ajuda especializada quando surgem sinais tardios, como sangramento visível nas fezes, dor abdominal persistente ou uma mudança súbita no hábito intestinal", explica o Dr. Eduardo Usuy Jr., gastroenterologista e diretor técnico-médico da Clínica Gástrica Usuy. A idade permanece como um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento da doença, com um aumento significativo da incidência especialmente a partir dos 45 aos 50 anos. No entanto, pesquisas recentes e dados epidemiológicos globais observam um crescimento preocupante de casos em adultos jovens, com menos de 50 anos, o que reforça a urgência de se atentar aos sinais do corpo e manter o acompanhamento médico em dia, independentemente da idade. Além do fator etário, o estilo de vida desempenha um papel determinante: obesidade, sedentarismo, consumo excessivo de álcool, tabagismo e uma dieta pobre em fibras e rica em alimentos ultraprocessados estão diretamente associados ao aumento do risco de desenvolvimento de tumores no cólon.

## Por que devemos ficar atentos?

As estimativas mais recentes do Instituto Nacional de Câncer (INCA) para o triênio 2023-2025 são um alerta para a população brasileira. Os dados apontam para a ocorrência de aproximadamente 45.630 novos casos de câncer colorretal por ano no Brasil.

Globalmente, a doença é considerada o quarto câncer mais diagnosticado e uma das principais causas de mortalidade por câncer no mundo ocidental.

Apesar de ser uma doença de alta incidência, ela possui uma evolução geralmente lenta, o que é uma vantagem para a prevenção. Na grande maioria das vezes, o câncer não surge de forma súbita; ele começa com o surgimento de pólipos, que são pequenas verrugas ou saliências na parede interna (mucosa) do intestino. Estima-se que cerca de 20% da população acima de 45 anos possua esses pólipos adenomatosos, que são considerados lesões pré-cancerígenas.

O Dr. Eduardo Usuy Jr. explica o ponto crucial sobre a biologia dessas lesões: "O tempo que um pólipo leva para crescer e se transformar em um câncer maligno é, em média, de 10 anos. Isso nos dá uma janela de oportunidade valiosa para intervir e realizar a remoção dessas lesões antes que a doença comece". Por meio da colonoscopia, esses pólipos podem ser identificados e retirados no mesmo momento, interrompendo definitivamente o ciclo de desenvolvimento do câncer.

## Quando começar o seu check-up de prevenção?

Um erro comum é acreditar que a investigação do intestino deve ocorrer apenas se houver algum desconforto. O objetivo principal do rastreamento é justamente encontrar alterações em pessoas assintomáticas. A recomendação atual das principais diretrizes de saúde para indivíduos de risco médio, ou seja, aqueles sem histórico familiar de câncer ou doenças inflamatórias intestinais é iniciar os exames de prevenção aos 45 anos.

É importante ressaltar que se o paciente possui parentes de primeiro grau (pais ou irmãos) que tiveram câncer colorretal ou pólipos avançados, o rastreamento deve ser iniciado muito mais cedo, geralmente aos 40 anos ou 10 anos antes da idade em que o familiar foi diagnosticado. Discutir o histórico familiar com seu médico é o primeiro passo para um cronograma de prevenção personalizado.

## Colonoscopia: o padrão ouro do cuidado da saúde digestiva

Muitas pessoas ainda têm receio ou preconceito em relação à colonoscopia, mas ela é a maior aliada na prevenção ativa. Entenda por que este exame é considerado o mais completo da medicina diagnóstica:



**O que é?** Um exame de imagem que utiliza um tubo flexível com microcâmera para visualizar o interior do cólon e do reto.

**O diferencial único.** É um procedimento terapêutico: permite que o médico remova pólipos e colete biópsias durante o próprio exame.

**Prevenção real.** Ao retirar um pólipo pré-canceroso, o médico está efetivamente impedindo o surgimento do câncer no futuro.

**Alta precisão.** É o método mais sensível para detectar tumores e pólipos, superando exames de sangue ou de imagem indireta.

**Conforto e segurança.** Realizado sob sedação assistida, garantindo que o paciente permaneça dormindo e não sinta desconfortos durante o processo.

"A grande vantagem da colonoscopia é que ela é, ao mesmo tempo, um exame de diagnóstico e de tratamento. Se encontramos um pólipo, nós o removemos ali mesmo, sem necessidade de uma cirurgia posterior. É por isso que dizemos que o câncer colorretal pode ser prevenido antes mesmo de qualquer sintoma aparecer", reforça o Dr. Eduardo Usuy Jr.

O estilo de vida como pilar de proteção A prevenção não ocorre apenas dentro do ambiente clínico; ela é construída diariamente através das nossas escolhas. O consumo excessivo de carnes vermelhas e, principalmente, de carnes processadas e embutidos (como presunto, salsicha, salame e bacon) está cientificamente associado ao aumento do risco de câncer colorretal.

Em contrapartida, uma dieta rica em fibras (presentes em frutas, verduras e grãos integrais), a ingestão adequada de água e níveis saudáveis de Vitamina D atuam como fatores protetores para a mucosa intestinal.

"Manter o peso corporal sob controle, evitar o tabagismo e praticar atividades físicas regularmente são passos fundamentais que qualquer pessoa pode dar hoje para proteger sua saúde a longo prazo", aconselha o Dr. Eduardo Usuy Jr.

## Conheça os sinais de alerta do seu corpo

Embora a prevenção deva ocorrer de forma assintomática, é importante conhecer os sinais que indicam a necessidade de uma consulta imediata. Se você notar alterações persistentes (que durem mais de duas semanas), procure ajuda especializada. Os principais sinais incluem:

- Mudança persistente no hábito intestinal (diarreia ou constipação que não era comum);
- Presença de sangue nas fezes (seja vermelho vivo ou fezes muito escuras/pastosas);
- Dores abdominais frequentes, cólicas ou sensação de estufamento;
- Sensação de que o intestino não esvaziou completamente após a evacuação;
- Perda de peso sem motivo aparente e cansaço excessivo (que pode sinalizar anemia).

Na Clínica Gástrica Usuy, acreditamos que a informação e o diagnóstico precoce são as melhores ferramentas de defesa. Não deixe seu check-up para depois. Cuidar do sistema digestivo é garantir mais anos de vida com qualidade e bem-estar.

## Dica especial para usuários Clincard:

Você sabia que o seu plano Clincard oferece facilidades exclusivas para o seu cuidado preventivo? Os beneficiários podem realizar todo o seu check-up de saúde digestiva e exames de prevenção, como a colonoscopia, diretamente na Clínica Gástrica Usuy, com uma equipe altamente qualificada e equipamentos de última geração. Aproveite este período para agendar sua consulta e garantir que sua prevenção esteja em dia. Afinal, cuidar da saúde é o melhor caminho para o futuro.



# CLINNEWS



**Economizar  
ficou mais fácil!**

[clincard.com.br](http://clincard.com.br)

(48) 99147-2514

Ligue: (48) 3024-9226